



Dinero y Abundancia

En la Lección 2 del Curso Disolviendo El Ego nos damos cuenta de que podemos permitir un mayor fluir de la abundancia cuestionando lo que pensamos y sentimos en cualquier área de nuestra vida. Dondequiera que nuestra vida no esté fluyendo bien es sólo un reflejo de donde no queremos ver lo que pensamos y sentimos. Si no queremos ver algo en nuestras vidas, DEBE ser porque nos estamos juzgando a nosotros mismos y a la situación y así nunca podrá sanar.

La solución entonces es hacernos conscientes de esos pensamientos, sentimientos y experiencias, y abrimos a querer verlos, ser conscientes de ellos sin juzgarlos como lo haría el Ser Infinito.

Instrucciones:

Sopesa estas preguntas con sinceridad, coraje y sin avergonzarte de nada. La única razón por la que se ha mantenido es porque estábamos tratando de sanar esto como lo haría un ser separado. Ahora estamos actuando como el Ser Infinito aceptando amorosamente incluso ese juzgarnos a nosotros mismos.

1. ¿Qué piensas realmente del dinero? ¿Cuáles son las actitudes más comunes que sostienes respecto al dinero?
2. Observa qué emociones y sensaciones experimentas en tu cuerpo en torno al dinero y la abundancia
3. ¿Qué sucede cuando ves que otros tienen abundancia y tú no?. ¿Cuáles son tus formas habituales de reaccionar ante otros seres que tienen lo que tú quieres en este ámbito?
4. ¿Notas dónde hay un "hacedor" de acciones en lo que has escrito para los números 1, 2 y 3? ¿Sientes que como esto sigue ocurriendo o no cambia, tienes que hacer algo? Busca al hacedor en tus actitudes. ¿Sientes que necesitas hacer más práctica espiritual o que no la estás haciendo bien? ¿Sientes que aún no has hecho las cosas adecuadas para hacer que esto desaparezca?

Anota todo esto y léelo a menudo. Queremos mantenernos conscientes de lo que pensamos y sentimos sobre este tema y, si no lo anotamos, lo olvidaremos y volveremos a caer en ello.

Debemos estar dispuestos a verlo sin juzgarnos. ¡Quizás todavía no lo podamos hacer, pero siempre es un buen momento para abrirnos a ello! Si te juzgas y lo vuelves a suprimir por vergüenza, caerás otra vez en el círculo vicioso. Haz un diario con ello.

5. Durante los próximos siete días vamos a prestar atención a los pensamientos y emociones en torno a todo el tema del dinero y la abundancia. Escribe todo en tu diario o no lo recordarás. Lee a menudo tu diario.
6. Investiga sobre el chakra del plexo solar y lo que ocurre cuando está bloqueado y cuando fluye libremente. Identifica alguno de tus patrones de tratar de arreglar y controlar las cosas. Este problema no se puede solucionar de esta manera, pero si abordándolo como el Ser.
7. Escribe estas dos listas para que sepas qué hacer con el dinero cuando empiece a llegar. A menudo lo apartamos por no saber qué hacer con él después de tanto tiempo sin tenerlo. Con una lista ordenada y priorizada podremos dejar que llegue y destinarlo a lo que necesitamos.
 - a. Cosas en las que necesito gastar dinero (ordenados según necesidad)
 - b. Cosas que quiero hacer con el dinero (ordenados según tu preferencia)
8. ¡Deja que los sentimientos se expresen totalmente y que se conviertan en fuego! Por ejemplo, si sientes celos permítete estar furiosamente celoso. ¡Deja que arda en tu interior! Entrégate totalmente a ellos cuando surjan. Los celos son un deseo realmente fuerte. La creencia de estar limitado por la separación, yo y ellos, ellos tienen y yo no. Para trascenderlo necesitamos permitirnos sentirlos totalmente, tanto como podamos. Así que deja que arda en tu interior si puedes y si quieres.

Repite este reto de una semana varias veces si lo necesitas, hasta que seas plenamente consciente en esta área.

Por increíble que parezca, el simple hecho de hacerte totalmente consciente de lo que realmente piensas en esta área permitirá que fluya mejor. Verlo es suficiente. Ver y no intentar hacer es suficiente.